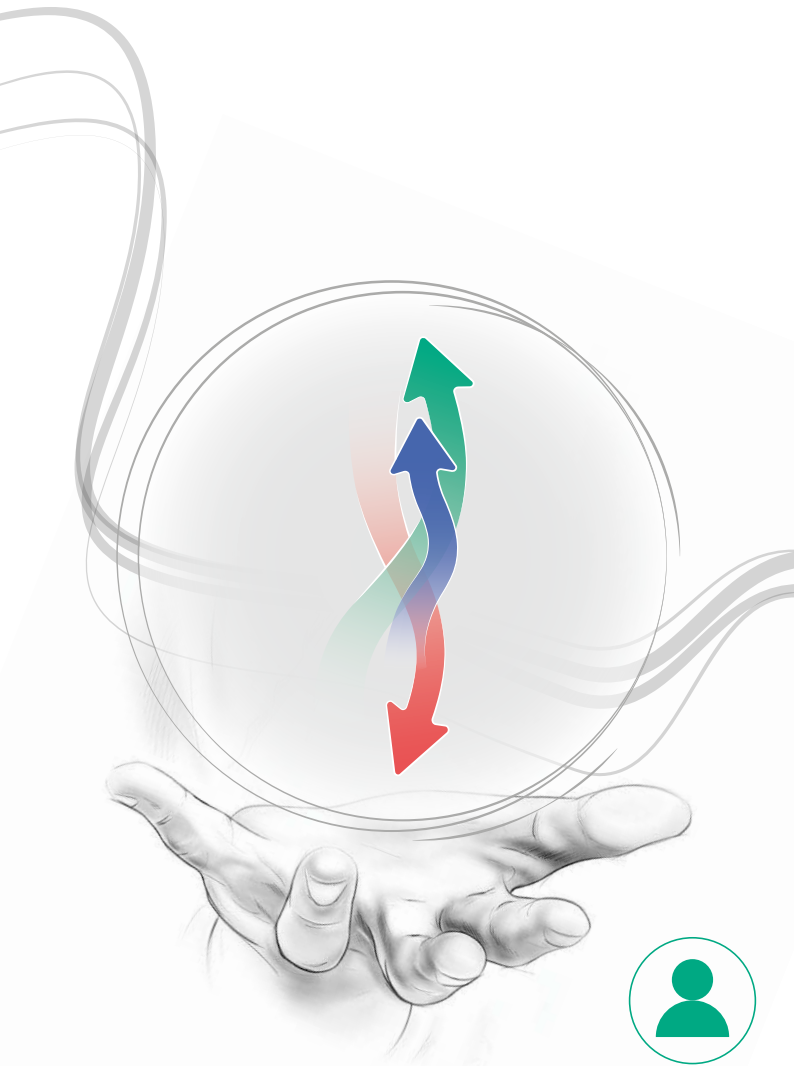


# 4. Thüringer Lymphologie Symposium

Ödem trifft Adipositas

23. September 2023 · Erfurt

## Programm



Präsenz

# Ödem trifft Adipositas

Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,  
liebe Freunde der Lymphologie,

die Adipositas ist weltweit auf dem Vormarsch, auch in Deutschland steigt der Anteil adipöser Menschen permanent an. Das stellt sowohl Mediziner\*innen als auch weitere medizinische Leistungserbringer vor zunehmende Herausforderungen – besonders in Verbindung mit lymphologischen Erkrankungen, deren Diagnostik und Behandlung.

Im Rahmen unseres 4. Thüringer Lymphologie Symposiums werden wir den komplexen ödematischen Problemkreis im Kontext der Adipositas in den Mittelpunkt stellen.

Starten werden wir mit der Genetik des Lip- und des Lymphödems. Anschließend werden wir einen genauen Blick auf die Abgrenzung von Lip-, Lymphödem, Lipo hypertrophie und Adipositas sowie die daraus resultierenden chirurgischen und konservativen Behandlungsmöglichkeiten werfen. Dabei werden wir auch auf praktische Herausforderungen bei der KPE und der Kompressionsversorgung adipöser Ödem-Patient\*innen eingehen. Unser Themenspektrum abrunden werden Fragen zur Ernährung, psychologische Aspekte und Alltagsprobleme bei der häuslichen Versorgung.

Mit unserem Programm möchten wir allen an der Therapie und Versorgung beteiligten Berufsgruppen ermöglichen, ihre Patient\*innen umfassend zu beraten, zu versorgen und motivierend zu betreuen. Dafür konnten wir außerordentlich spezialisierte und namhafte Referent\*innen gewinnen. Und sicher werden wir interessante und spannende Diskussionen erleben.

Freuen Sie sich auf einen informativen Tag mit uns in Erfurt!



Ihre  
Dr. med. Barbara Netopil

# Programm

- 08:00 Uhr** Registrierung, Besuch der Ausstellung
- 09:00 Uhr** Begrüßung, Einführung  
*Dr. med. Barbara Netopil, Königstein i. T.*
- 09:10 Uhr** Genetik Lipödem und Lymphödem  
*Dr. med. Dr. rer. nat. René Hägerling, Berlin*
- 09:35 Uhr** Abgrenzung Lymphödem – Lipödem – Adipositas  
*PD Dr. med. Anett Reißhauer, Berlin*
- 10:00 Uhr** Quantifizierungsmöglichkeiten von Adipositas, Lipohypertrophie, Lipödem  
*Dr. med. Ulrich Herpertz, St. Blasien*
- 10:25 Uhr** Chirurgische Verfahren bei Adipositas – und was dann?  
*Prof. Dr. med. Metin Senkal, Witten*
- 10:50 Uhr** Kaffeepause, Besuch der Ausstellung  
„Entstauungstherapie zum Anfassen“
- 11:20 Uhr** Stellenwert der Liposuktion bei zusätzlicher Adipositas  
*Dr. med. Axel Baumgartner, Lübeck*
- 11:45 Uhr** Ernährung bei Ödemen und Adipositas  
*Dr. med. Gabriele Faerber, Hamburg*
- 12:10 Uhr** Wenn die Seele schwer wiegt – Psychologische Aspekte bei Adipositas und Adipositas-assoziiertem Lymphödem  
*Gabriele Erbacher, Hinterzarten*
- 12:35 Uhr** Praktische Probleme und KPE bei Adipositas-assoziierten Lymphödemen und Lipödemen mit begleitender Adipositas  
*Thomas Saupe, Walchsee, Österreich*
- 13:00 Uhr** Mittagspause, Besuch der Ausstellung  
„Entstauungstherapie zum Anfassen“
- 14:00 Uhr** Besonderheiten der KPE bei adipösen Patienten – aus ärztlicher Sicht  
*Prof. Dr. med. Stefanie Reich-Schupke, Recklinghausen*
- 14:25 Uhr** Entstauungsübungen zum Mitmachen  
*Annette Dunker, Plettenberg*
- 14:50 Uhr** Lymphologische Kompressionsversorgungen von adipösen Patienten – eine Herausforderung  
*Christine Hemmann-Moll, Bad Rappenau*
- 15:15 Uhr** Studien zur Wirksamkeit von Aquacycling  
*Dr. med. Stefan Rapprich, Bad Soden*
- 15:40 Uhr** Die häusliche Versorgung und Alltagsprobleme bei adipösen Patienten mit Lymphödem und Wunden  
*Christina Lindemann, Kaufbeuren*
- 16:05 Uhr** Der sozialmedizinische Fall bei Adipositas und Ödem  
*Dr. med. Jeanette Marell, Bad Nauheim*
- 16:30 Uhr** Die Perforator basierte Monitorinsel – das erste humane Modell eines sekundären Lymphödems  
*Dr. med. Katja Kilian, Ludwigshafen*
- 16:50 Uhr** Zusammenfassung, Verabschiedung  
*Dr. med. Barbara Netopil, Königstein i. T.*
- Von Foto- und Videoaufnahmen bitten wir abzusehen. Vielen Dank.**

# Referent\*innen

**Dr. med.**  
**Axel Baumgartner** Facharzt für Chirurgie, Notfallmedizin  
Geschäftsführer und Leitender Arzt  
Hanse-Klinik  
23564 Lübeck

**Annette Dunker** Sporttherapeutin  
58840 Plettenberg

**Gabriele Erbacher** Ltd. Psychologische Psychotherapeutin  
Földiklinik GmbH & Co. KG  
79856 Hinterzarten

**Dr. med.**  
**Gabriele Faerber** Fachärztin für Allgemeinmedizin,  
Phlebologie, Lymphologie, Ernährungsmedizin  
Zentrum für Gefäßmedizin  
22761 Hamburg

**Dr. med. Dr. rer. nat.**  
**René Hägerling** Institut für medizinische Genetik und  
Humangenetik  
Charité-Universitätsmedizin, Berlin  
13353 Berlin

**Christine**  
**Hemmann-Moll** Bandagisten-Meisterin  
74906 Bad Rappenau

**Dr. med.**  
**Ulrich Hertz** Internist, Ödematologe, Lymphologe  
79837 St. Blasien

**Dr. med.**  
**Katja Kilian** Assistenzärztin  
Klinik für Hand-, Plastische und Rekonstruktive  
Chirurgie, Schwerbrandverletzentrum  
Lehrstuhl für Plastische Chirurgie der Universität  
Heidelberg  
BG Klinik Ludwigshafen  
67071 Ludwigshafen am Rhein

**Christina**  
**Lindemann** Fachärztin für Allgemeinmedizin  
Oberärztin  
Wundzentrum Allgäu  
Kliniken Ostallgäu-Kaufbeuren  
87600 Kaufbeuren

**Dr. med.**  
**Jeannette Marell** Fachärztin für Innere Medizin  
Oberärztin Lymphologie  
Reha-Zentrum Bad Nauheim  
Klinik Taunus  
Abteilung Lymphologie  
61231 Bad Nauheim

**Dr. med.**  
**Stefan Rapprich** Facharzt für Dermatologie, Phlebologie  
Hautmedizin Bad Soden  
65812 Bad Soden

**Prof. Dr. med.**  
**Stefanie**  
**Reich-Schupke** Fachärztin für Dermatologie und Venerologie  
Phlebologie/Lymphologie (DGL)/Ärztliche  
Wundtherapie (DGFW)  
Privatpraxis für Haut- und Gefäßmedizin  
45657 Recklinghausen

**PD Dr. med.**  
**Anett Reißhauer** Fachärztin für Physikalische und  
Rehabilitative Medizin  
Charité-Universitätsmedizin, Berlin  
Leitung Arbeitsbereich Physikalische Medizin  
10117 Berlin

**Thomas Saupe** Physiotherapeut, Fachlehrer für ML/KPE  
Wittlinger Therapiezentrum GmbH  
6344 Walchsee, Österreich

**Prof. Dr. med.**  
**Metin Senkal** Facharzt für Allgemein Chirurgie und Viszeralchirurgie  
Ärztlicher Direktor  
Chefarzt der Klinik für Allgemein- und Viszeral-  
chirurgie, Plastische und Rekonstruktive Chirurgie  
Marien Hospital Witten  
ST. ELISABETH GRUPPE GmbH  
Katholische Kliniken Rhein-Ruhr  
58452 Witten

Für freundliche Unterstützung danken wir:

Hauptsponsor:

· Jüttner Orthopädie KG, 99974 Mühlhausen,  
jüttner.de (5.000 EUR)

Sponsor:

· Villa Sana GmbH & Co. medizinische Produkte KG,  
91781 Weiboldshausen, villa-sana.com (1.500 EUR)

# Allgemeine Hinweise

- Tagungsort** Steigerwaldstadion Arena Erfurt  
Mozartallee 3  
99086 Erfurt  
steigerwaldstadion-erfurt.de
- Termin, Zeit** Samstag, 23.09.2023, 09:00 – ca. 16:50 Uhr
- Wissenschaftliche Leitung** Dr. med. Barbara Netopil  
Ärztin für Lymphologie  
Klinik Königstein der KVB  
Sodener Straße 43  
61462 Königstein im Taunus
- Veranstalter / Tagungssekretariat** Julius Zorn GmbH  
Juzo Akademie  
Nathalie Schweiger  
Juliusplatz 1  
86551 Aichach  
juzo.de  
Tel. +49 (0)8251 901 466  
E-Mail nathalie.schweiger@juzo.de
- Zertifizierungen**
- Landesärztekammer Thüringen (beantragt)
  - Deutsche Gesellschaft für Phlebologie und Lymphologie (beantragt)
  - Therapeuten: 6 Fortbildungspunkte
  - RbP, Registrierung beruflich Pflegenden (beantragt)
  - IQZ-Fortbildungspunkte (beantragt)



Von der DGPL anerkannt als offizielle Fortbildungsveranstaltung der Phlebologischen Fortbildungsakademie

## Datenschutzhinweise

Mir ist bekannt, dass ich meine Einwilligung zur Datenspeicherung und Weiterverarbeitung jederzeit ohne Nennung von Gründen per Post (Julius Zorn GmbH, Nathalie Schweiger, Juliusplatz 1, 86551 Aichach), E-Mail (nathalie.schweiger@juzo.de) oder Anruf (+49 (0)8251 901 466) gegenüber Juzo beenden bzw. widerrufen kann. Weitere Datenschutzhinweise sowie Betroffenenrechte finden Sie unter: juzo.de/datenschutz

Während der Veranstaltung werden Fotoaufnahmen gemacht, die zur Berichterstattung veröffentlicht werden. Bitte teilen Sie dem Fotografen vor Ort mit, wenn Sie keine Aufnahmen von Ihrer Person wünschen.

# Anmeldung



- [academy-congresses.com](https://academy-congresses.com)  
Passwort: erfurtL23
- per E-Mail beim Tagungssekretariat
- telefonisch beim Tagungssekretariat  
Sie erhalten eine Rechnung / Anmeldebestätigung.

## Anmeldeschluss 15.09.2023

### Teilnahmegebühr

- **95,00 €** zzgl. gesetzlicher MwSt. für Ärzt\*innen
  - **75,00 €** zzgl. gesetzlicher MwSt. für medizinisches Personal, Therapeut\*innen und Mitarbeiter\*innen des medizinischen Fachhandels
- Studierende erhalten 50 % Ermäßigung.

### Übernachtung

Hotelzimmer können Sie gerne über unser Tagungssekretariat reservieren.

# Anreise

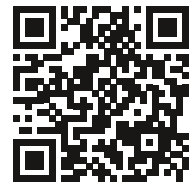
## Mit öffentlichen Verkehrsmitteln

### Stadtbahn ab Haltestelle „Anger“:

- Linie 1: in Richtung „Thüringenhalle“ bis Haltestelle „Thüringenhalle“
- Linie 2: in Richtung „Wiesenhügel“ bis Haltestelle „Stadion Ost“
- Linie 3: in Richtung „Urbicher Kreuz“ bis Haltestelle „Stadion Ost“

## Mit dem Auto

- A4 Ausfahrt Erfurt-West, über Bundesstraße L3004 Richtung Erfurt Zentrum.
- Weiter auf Arnstädter Chaussee, rechts halten und auf Arndtstraße fahren.
- Über die Werner-Seelenbinder-Straße zur Einfahrt Mozartallee.
- Für Ihre Navigation bitte QR-Code scannen.
- Ausreichend kostenlose Parkplätze auf dem VIP-Parkplatz.



Das Symposium findet im Multifunktionsgebäude statt, der Eingang befindet sich auf der Südseite.